








Restaurant scolaire de la Ville de Mazamet

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

	Repas végétarien 			
	lundi 04 septembre	mardi 05 septembre	jeudi 07 septembre	vendredi 08 septembre
BETTERAVES BIO VINAIGRETTE 	CONCOMBRES VINAIGRETTE	TOMATES VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ ET POIVRONS	
CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE	OMELETTE	JAMBON BRAISÉ	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON 	
PETITS POIS AUX OIGNONS	LÉGUME DE SAISON LOCAL 	LENTILLES VERTES	EPINARDS A L'OIGNON	
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	
FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ LOCAL 	MOELLEUX AUX FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 


Produits Labellisés 









Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de la Ville de Mazamet

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

	lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
			Repas végétarien 	
	SALADE VERTE AU MAÏS	CAROTTES RAPÉES LOCALES VINAIGRETTE 	PASTÈQUE	TABOULÉ
	SAUTÉ DE POULET LOCAL AUX OLIVES 	RÔTI DE PORC LOCAL AU JUS 	PASTA PARTY sauce tomate aux pois chiches	COLOMBO DE POISSON MSC 
	COURGETTES BRAISÉES	POMMES BOULANGÈRES	TORTIS	POÊLÉE DE COURGETTES ET D'AUBERGINES
	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE LOCAL / LAITAGE 	FROMAGE / LAITAGE
	FROMAGE BLANC AU COULIS	FRUIT DE SAISON BIO 	CAKE AUX POMMES CARAMELISÉES DU CHEF	FRUIT DE SAISON BIO 

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de la Ville de Mazamet

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

	Repas végétarien 	Repas Mexicain		
	lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
	COURGETTES RAPÉES AUX RAISINS	SALADE DE LENTILLES ET POIS CHICHES À LA MEXICAINE	SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRES SAUCE FROMAGE BLANC CIBOULETTE
	STEAK AU FROMAGE	POULET LOCAL RÔTI AUX ÉPICES MEXICAINES & AU MIEL 	SAUTE DE BOEUF LOCAL AUX OLIVES 	CARBONARA DE SAUMON MSC 
	ÉPINARDS A LA CRÈME	AUBERGINES A LA TOMATE	LÉGUME DE SAISON LOCAL 	COQUILLETES
	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
	FRUIT DE SAISON BIO 	FLAN DE QUESO DU CHEF	QUATRE-QUARTS DU CHEF	FRUIT DE SAISON BIO 

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 






Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de la Ville de Mazamet

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

	Repas végétarien 			
	lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE 	MELON	SALADE DE TOMATES AU BASILIC ET HUILE D'OLIVE	CRÊPE AU FROMAGE
	OMELETTE AU FROMAGE	CURRY DE POIS CHICHES AUX LÉGUMES	JAMBON BRAISÉ SAUCE AU PORTO	FILET DE MERLU MSC SAUCE ESTRAGON 
	SEMOULE SAUCE TOMATE	RIZ DE LA PAËLLA	POMMES ROSTIES	LÉGUME DE SAISON LOCAL 
	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE LOCAL / LAITAGE 	FROMAGE / LAITAGE
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES / BANANES	ROULE AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de la Ville de Mazamet

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

	lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
			Repas végétarien 	
	SALADE DE POMMES ET CELERI RÂPÉES SAUCE CURRY	TABOULÉ	CÉLERI RÉMOULADE	FRIAND AU FROMAGE
	SAUTÉ DE BOEUF LOCAL AUX POIVRONS 	POULET RÔTI LOCAL AUX HERBES 	BOLOGNAISE VÉGÉTARIENNE	FRICASSÉE DE POISSON MSC 
	POMMES DE TERRE VAPEUR	LÉGUME DE SAISON LOCAL 	TAGLIATELLES	ECRASE DE POMMES DE TERRE
	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE LOCAL 	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
	FRUIT DE SAISON BIO 	CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT	CLAFOUTIS AUX POIRES DU CHEF	FRUIT DE SAISON

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 





Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de la Ville de Mazamet

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

	lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
	RENCONTRES DU GOUT 2023 - DELICIEUSEMENT BAS CARBONE			
			REPAS BAS CARBONE	
			Repas végétarien 	
	SALADE DE PERLES AU SURIMI	SALADE DE RADIS	SALADE DE COQUILLETES ITALIENNE	OEUF MIMOSA
	QUENELLE DE POISSON GRATINÉE	ÉCHINE DE PORC LOCAL AU THYM 	PARMENTIER DE PATATES DOUCES ET LENTILLES VERTES (RDG 23 - délicieusement bas carbone)	SAUTE DE DINDE AUX LÉGUMES (RDG 23 - délicieusement bas carbone)
	RATATOUILLE	POMMES DE TERRE RISSOLEES	--	RIZ
	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
	FRUIT DE SAISON BIO 	YAOURT AUX FRUITS	CAKE AUX HARICOTS BLANCS ET AUX CAROTTES (RDG 23 - délicieusement bas carbone)	YAOURT LOCAL 

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Restaurant scolaire de la Ville de Mazamet

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

 Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

	Repas végétarien 		Repas Halloween 	
	lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
	CRÊPE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPÉES LOCALES 	TARTE AU POTIRON	 <p>MENUS ÉCO-RESPONSABLE</p>
	TAJINE VÉGÉTARIEN AUX LÉGUMES ET FRUITS SECS	SAUTÉ DE BOEUF LOCAL À LA MOUTARDE 	CUISSE DE POULET LOCAL SAUCE DIABLE 	
	SEMOULE	PENNES	CAROTTES VICHY LOCALES 	
	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	
	BANANE AU CHOCOLAT ET AUX AMANDES	FRUIT DE SAISON BIO 	GATEAU AU CHOCOLAT D'HALLOWEEN	

Légende :

Produits Bio 

Produits Pêche durable 

Produits Labellisés 

Produit Local 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.