









# Restaurant Scolaire de la ville de Mazamet

lundi 06 novembre	mardi 07 novembre	jeudi 09 novembre	vendredi 10 novembre
	<b>Repas végétarien</b> 		
BETTERAVE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE DE POIS CHICHES	SALADE DE RIZ MAÏS ET CIBOULETTE
CARBONARA	STROGONOFF AUX CHAMPIGNONS ET HARICOTS ROUGES	CORDON BLEU	PÊCHE DU JOUR SAUCE AU CITRON
MACARONIS	RIZ CREOLE	LÉGUMES DE SAISON LOCAL 	FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE LOCAL 	FROMAGE / LAITAGE
FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISE	CAKE AU CHOCOLAT ET NOIX DE COCO	FRUIT DE SAISON

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.




# Restaurant Scolaire de la ville de Mazamet



lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
SALADE VERTE FROMAGÈRE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	<b>Repas végétarien</b> 	TABOULÉ D'HIVER
SAUTÉ DE POULET LOCAL FAÇON VALLÉE D'AUGE 	ROTI DE PORC LOCAL AU JUS 	GNOCCHI SAUCE FROMAGÈRE	COLOMBO DE POISSON
POMMES RISSOLÉES	LÉGUMES DE SAISON LOCAL 	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	BROCOLIS BRAISÉ
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
YAOURT LOCAL 	FRUIT DE SAISON	CAKE A LA VANILLE DU CHEF	FRUIT DE SAISON

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.




# Restaurant Scolaire de la ville de Mazamet

Repas végétarien 		REPAS ALSACIEN	
lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
BETTERAVES A LA VINAIGRETTE	SAUCISSON A L'AIL	SALADE COMPOSÉE	SALADE D'HARICOTS VERTS
CURRY DE POIS CHICHES, ÉPINARDS & ANANAS	POT AU FEU LOCAL 	CHOUCROÛTE GRANIE	PÊCHE DU JOUR
RIZ DE LA PAELLA	LEGUMES DU POT	PLAT COMPLET	COQUILLETES
FROMAGE LOCAL 	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
CREME A LA VANILLE	COMPOTE POMME BANANE	TARTE AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Restaurant Scolaire de la ville de Mazamet

lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 01 décembre
MACEDOINE DE LEGUMES AU FROMAGE BLANC ET CURRY	POTAGE PARMENTIER 	CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROUTONS	CREPE AU FROMAGE
OMELETTE AU FROMAGE	LASAGNES DE LÉGUMES	RÔTI DE PORC LOCAL AU JUS 	PÊCHE DU JOUR
SEMOULE A LA SAUCE TOMATE	PLAT COMPLET	FRITES	LÉGUMES DE SAISON LOCAL 
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
FRUIT DE SAISON	LIEGEOIS A LA VANILLE	ROULE AU CHOCOLAT	COMPOTE DE POMME BANANE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Restaurant Scolaire de la ville de Mazamet







lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
VELOUTE DE POTIRON	SALADE CROQUANTE DE QUINOA ET LEGUMES	<b>Repas végétarien</b> 	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
TARTIFLETTE	BOURGUIGNON LOCAL 	ESTOUFFADE DE MONGETTES CHAMPIGNONS ET PIGNONS (Délicieusement Bas Carbone)	PÊCHE DU JOUR
POMMES DE TERRE VAPEUR	CAROTTES AUX OIGNONS	PLAT COMPLET	PURÉE DE POIS CASSES
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE LOCAL 
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT AU CHOCOLAT	TARTE TATIN AUX POMMES ET CARMEL DU CHEF (Délicieusement Bas Carbone)	BANANE AU CARMEL

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.






# Restaurant Scolaire de la ville de Mazamet



lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
POTAGE AUX LEGUMES	CÉLERI RÉMOULADE	<b>Repas végétarien</b> 	SALADE FROMAGERE
SAUCISSE FRAICHE LOCALE 	SAUTÉ DE POULET LOCAL CRÈME DE POIREAUX 	FALAFEL DU CHEF SAUCE TOMATE	LASAGNES SAUMON ÉPINARDS
LENTILLES	POMMES DE TERRE VAPEUR	BROCOLIS À L'AIL	TORTIS
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
FRUIT DE SAISON	YAOURT LOCAL 	ROULÉ A LA CONFITURE	POIRE AU SIROP

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Restaurant Scolaire de la ville de Mazamet

Repas végétarien 		MENU DE NOEL	
lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
CREPE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPEES	MOUSSERON DE CANARD	 <p><b>MENUS ÉCO-RESPONSABLE</b></p>
BOULETTES DE SOJA A LA TOMATE ET BASILIC	SAUTE DE BOEUF LOCAL A LA MOUTARDE 	SAUTÉ DE POULET LOCAL SAUCE MIEL ET ÉPICES 	
SEMOULE	LÉGUMES DE SAISON LOCAL 	POMMES ROSTIES	
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	
FRUIT DE SAISON	FLAN AU CAMEL	BÛCHE DE NOËL	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.