



Menus Ville de Mazamet

	Repas végétarien 	Epiphanie	
lundi 08 janvier	mardi 09 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
BETTERAVE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE AUX ECHALOTES	FRIAND AU FROMAGE
CARBONARA	CURRY DE HARICOTS ROUGES	BOURGUIGNON (BOEUF LOCAL) 	PÊCHE DU JOUR
MACARONIS	RIZ CREOLE	CAROTTES BRAISEES	FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMME	GALETTE DES ROIS	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.




Menus Ville de Mazamet

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
SALADE DE HARICOTS VERTS À L'ÉCHALOTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	Repas végétarien 	TABOULÉ
OMELETTE AUX HERBES	SAUTÉ DE POULET LOCAL  PAYSANNE	GNOCCHI SAUCE FROMAGERE (PLAT COMPLET)	MARMITE DE COLIN MSC AUX PETITS LEGUMES 
POMMES RISSOLÉES	LEGUMES DE SAISON LOCAL 	-	CAROTTES FACON VICHY
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
YAOURT LOCAL 	FRUIT DE SAISON	CAKE DU CHEF	FRUIT DE SAISON

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.






Menus Ville de Mazamet

Repas végétarien 	REPAS SAVOYARD		
lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
SALADE VERTE AUX CROÛTONS	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE	PÂTÉ DE CAMPAGNE	SALADE DE RIZ MAIS CIBOULETTE
RISOTTO AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE	TARTIFLETTE (PLAT COMPLET)	POT-AU-FEU LOCAL 	CALAMARS A LA ROMAINE
--	--	LEGUMES DU POT	LÉGUMES DE SAISON LOCAL 
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	CREME AU CHOCOLAT	FROMAGE / LAITAGE
LIEGOIS A LA VANILLE	FROMAGE BLANC A LA CREME DE MARRON	BANANE	MOELLEUX AUX FRUITS ROUGES

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus Ville de Mazamet

	Repas végétarien 		 Chandeleur
lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	jeudi 01 février	vendredi 02 février
MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE	VELOUTÉ DUBARRY	PAMPLEMOUSSE	SALADE VERTE
OMELETTE AU FROMAGE	PARMENTIER DE PATATES DOUCES & LENTILLES VERTES	LASAGNES BOLOGNAISES (CHAIR LOCALE) 	NUGGET'S DE POISSON
CAROTTES ET NAVETS GLACES	-	-	BOULGOUR
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE
YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE POMME BANANE	SALADE DE FRUITS DU CHEF	CREPE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Menus Ville de Mazamet

JOURNÉE DES LÉGUMES SECS		Repas végétarien 	NOUVEL AN CHINOIS 	
lundi 05 février		mardi 06 février	jeudi 08 février	vendredi 09 février
ROSETTE	CÉLERI AU CURRY	NEMS		
RÔTI DE PORC LOCAL 	TARTE AUX LEGUMES	WOK DE POULET LOCAL AUX LÉGUMES 		
LENTILLES VERTES	LÉGUMES DE SAISON LOCAL 	NOUILLES		
FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE	FROMAGE / LAITAGE		
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS EXOTIQUE		

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.